

PREVENÇÃO É A MELHOR FORMA DE COMBATER A DENGUE



Informações essenciais para toda a comunidade



Referência que transforma vidas.



FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO

Material informativo, de distribuição gratuita, produzido pelo Curso de Enfermagem do Centro Universitário Padre Albino/Unifipa

Autores:

Camilly Victória da Silva
Taynara Beatriz Anannias Candido
Paola Alexandria Pinto de Magalhães
Vanessa Maria Brogio Schiesari
Arlindo Schiesari Júnior

Orientação

Vanessa Maria Brogio Schiesari

Co-orientação

Paola Alexandria Pinto de Magalhães

Supervisão

Arlindo Schiesari Júnior

Ficha Catalográfica

S586p Silva, Camilly Victória da.

Prevenção é a melhor forma de combater a dengue / organização
Camilly Victória da Silva, Taynara Beatriz Anannias Candido, Paola
Alexandria Pinto de Magalhães, Vanessa Maria Brogio Schiesari,
Arlindo Schiesari Júnior - Catanduva: Curso de Enfermagem do
Centro Universitário Padre Albino - UNIFIPA, 2024.

6 p. PDF. (Cartilha)

1. Prevenção. 2. Dengue. 3. Sinais e sintomas. I. Título. II. Candido,
Taynara Beatriz Anannias. III. Magalhães, Paola Alexandria Pinto de. IV.
Schiesari Vanessa Maria Brogio. V. Schiesari Júnior, Arlindo. VI. UNIFIPA.

CDD 595.772



o que é a dengue?

A dengue é uma doença aguda e febril, causada por vírus e transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Existem quatro sorotipos da doença (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4), por isso você pode ser infectado mais de uma vez.

cenário epidemiológico

Em Catanduva, durante o ano de 2023, foram registrados aproximadamente 613 casos de dengue nos meses de janeiro a abril. Já em 2024, esse número aumentou para cerca de 2.126 casos no mesmo período, um aumento significativo. A transmissão da doença está ocorrendo em vários bairros e afetando todas as faixas etárias. As temperaturas quentes e úmidas, aliadas à chuva frequente e ao acúmulo de água parada, proporcionam um ambiente ideal para a reprodução do mosquito *Aedes aegypti*.

formas de prevenção

- Mantenha a caixa d'água fechada;
- Lave semanalmente com escova e sabão os recipientes que são utilizados para armazenar água, como por exemplo, comedouros e bebedouros de animais;
- Encha de areia os pratos das plantas;
- Jogue no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água;
- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada;
- Mantenha as calhas limpas;
- Não deixa água acumulada sobre a laje;
- Instale telas em portas e janelas para impedir a entrada de mosquitos;
- Vestir roupas compridas e de cores claras;
- Utilize repelentes, de preferência contendo Icaridina;
- Vacine-se contra a dengue (recomendada para pessoas de 4 a 60 anos).

tratamento

Não há tratamento específico para a dengue. Os cuidados (inclusive em crianças e gestantes) consistem em aliviar os sintomas, evitar complicações e incluem:

- Repouso;
- Hidratação adequada com água, suco de frutas, soro caseiro, chás, água de coco entre outros líquidos, que é baseada no peso corporal e deve ser orientada pelo médico;
- Analgésicos e antitérmicos para reduzir a febre e aliviar a dor (paracetamol e dipirona);
- Evitar o uso de medicamentos à base de ácido acetilsalicílico (Aspirina, AAS) e Ibuprofeno, pois podem aumentar o risco de sangramento. Caso a pessoa já faça uso contínuo de algum desses medicamentos, deverá procurar imediatamente o médico para orientações específicas.

sinais e sintomas

mais comuns

- Febre;
- Dor de cabeça;
- Dor no corpo e articulações;
- Dor atrás dos olhos;
- Mal-estar;
- Falta de apetite;
- Manchas vermelhas no corpo.

Os sinais e sintomas podem durar até 7 dias.

sinais e sintomas

que representam gravidade da doença

A dengue pode progredir para formas graves, incluindo queda de pressão, hemorragias, comprometimento de órgãos e colapso circulatório, podendo levar à morte.

- Dor intensa e contínua na barriga;
- Vômitos persistentes ou com sangue;
- Sonolência excessiva e /ou irritabilidade;
- Dificuldade de respirar;
- Aumento do tamanho do fígado;
- Queda na pressão arterial após levantar;
- Sangramento de mucosas (exemplos: sangramento de gengiva, nariz, fezes, menstruação fora do período esperado).

Caso apresente qualquer um desses sinais, procure imediatamente o serviço médico.

Todas as pessoas, em qualquer idade estão suscetíveis a doença, ou seja, podem desenvolvê-la, mas as pessoas com condições preexistentes (diabetes, hipertensão ou outras doenças), mulheres grávidas, crianças menores de 2 anos e idosos têm maior risco de complicações.

sinais e sintomas

crianças e gestantes

As crianças menores de 2 anos são vulneráveis a essa doença e é importante que pais e responsáveis estejam cientes dos sintomas e dos cuidados necessários.

A criança pode apresentar os seguintes sinais ou sintomas:

- Fraqueza;
- Sonolência;
- Falta de apetite;
- Vômitos;
- Diarreia ou fezes amolecidas;
- Choro persistente;
- Irritabilidade;
- Dores de cabeça;
- Dores musculares e articulares;
- Sangramento;
- Dores na barriga.

A dengue representa um risco significativo de complicações para as gestantes, que devem procurar ajuda médica se apresentarem os sinais e sintomas da doença.

São sintomas de complicações da dengue na gestante:

- Sangramentos;
- Parto prematuro;
- Aborto espontâneo;
- Descolamento prematuro da placenta;
- Queda na pressão arterial;
- Desidratação.



onde e quando

buscar ajuda

Todo indivíduo que apresentar sinais e sintomas da doença deve procurar o serviço de saúde para avaliação clínica e realização de testes diagnósticos.

- Unidades Básicas de Saúde (UBSs), das 7h às 17h
- Unidades de Pronto Atendimento (UPA 24H)

Evite a automedicação e siga as orientações do profissional de saúde!

Referências Bibliográficas:

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Dengue. Disponível em:

<<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dengue>>. Acesso em: 22 abr. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Dengue Diagnóstico e Manejo Clínico: Adulto e criança. Disponível em:

<<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/dengue/dengue-diagnostico-e-manejo-clinico-adulto-e-crianca>>. Acesso em: 22 abr. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Cartilha – Dengue: Profissionais da APS – Orientações para Diagnóstico e Manejo Clínico. 2024. Disponível em:

<<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/cartilhas/2024/dengue-profissionais-da-aps-orientacoes-para-diagnostico-e-manejo-clinico/view>>. Acesso em: 29 abr. 2024.

Enfermagem UNIFIPA

Garanta um
*ensino de
excelência*
para se tornar
protagonista
no *mercado
de trabalho.*



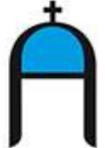
0800 772 5393
17 99789 9449

  UNIFIPA.COM.BR



 **UNIFIPA**
CENTRO UNIVERSITÁRIO PADRE ALBINO
CATANDUVA/SP

Referência que transforma vidas.


FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO