

# Acne

"Espinha"



## ORGANIZADOR

Liga Acadêmica de  
Anatomia Geral  
(LAAG).

## COLABORADOR

Liga de Dermatologia  
(LIDER)

## AUTORES

Amanda Geraldo Signori  
Maria Clara Cabeça  
Maria Clara Trevisan Rojas  
Rafaela Franco da Silva

ACESSE NOSSAS  
REFERÊNCIAS:





## O QUE É?

A acne, conhecida popularmente como “espinha”, é uma doença da pele desenvolvida pelo aumento da produção das glândulas sebáceas (responsáveis pela produção de sebo - “óleo”).

A produção excessiva de sebo pode estar relacionada a fatores hormonais ou infecções bacterianas próximas a áreas com pelos gerando um quadro inflamatório, e como consequência, o aparecimento da "espinha"

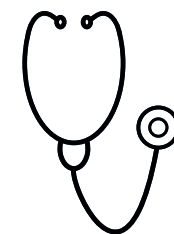


## COMO FUNCIONA E O QUE EU SINTO?

Classifica-se quanto ao tipo:

- Cravos brancos: glândulas sebáceas obstruídas, com seu orifício fechado;
- Cravos pretos: glândulas sebáceas obstruídas, com orifício aberto
- Pústulas (espinhas): glândulas sebáceas vermelhas, inflamadas

As acnes podem deixar cicatrizes sobre a pele se não forem cuidadas, além de serem dolorosas em casos mais graves.



## COMO CUIDAR?

Deve-se retirar a sujeira e o óleo dos poros, reduzindo a inflamação. É necessário o acompanhamento por um médico dermatologista, que avaliará o grau de sua acne e prescreverá os medicamentos mais indicados, que poderão ser de uso local ou via oral, dependendo da intensidade do quadro. Além dos produtos é necessário não esfregar a pele nem espremer espinhas para que não surjam cicatrizes; além de tentar manter um registro de sua alimentação e observar se há algum tipo de comida que piora a acne.



## PREVENÇÃO

Para prevenir é indicada uma rotina de limpeza e cuidados com a pele, para reduzir a sujeira e oleosidade, que é propícia para o aparecimento da acne.

O uso de sabonetes e produtos anti-oleosidade são indicados, mas sempre com a orientação de médicos dermatologistas.