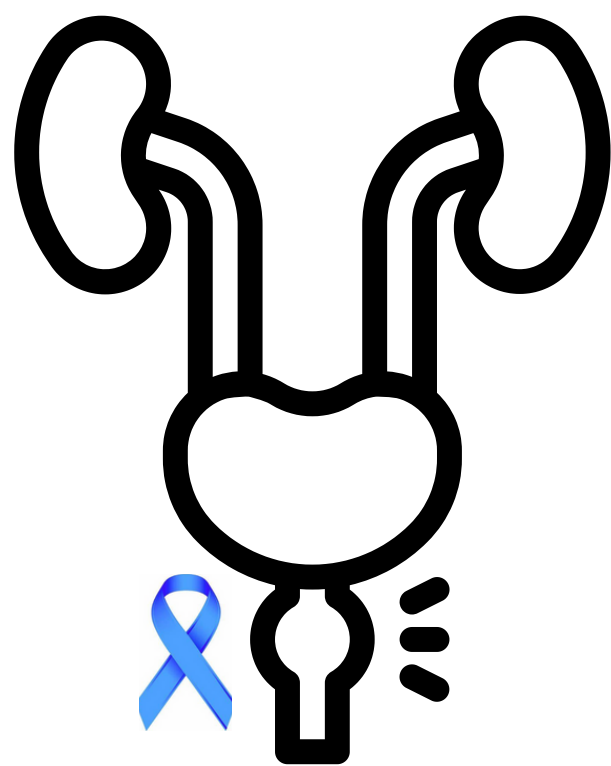


Câncer de Próstata



Organizador

Liga Acadêmica de Anatomia
Geral (LAAG).

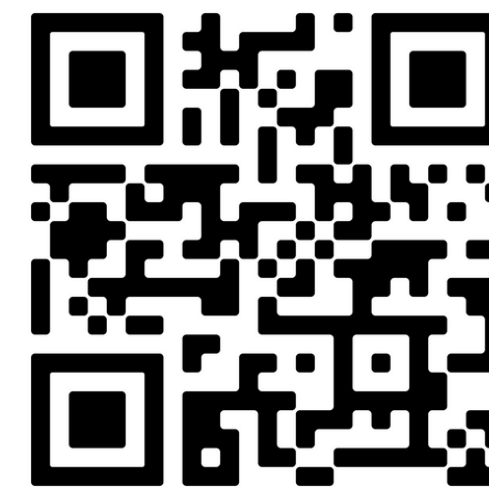
Colaborador

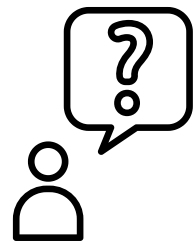
Liga de Oncologia (LIONCO).

Autores

Ana Carolina V. Rodrigues
Beatriz e Silva Albani
Giulia Ramos Custódio
Priscila Grassi Arruda

**Acesse nossas
referências:**





O que é?

Próstata é uma glândula que **apenas o homem possui** e está localizada na parte baixa do abdômen.

Câncer de próstata é quando há uma multiplicação desordenada das células, culminando em **tumor** que pode **acometer apenas a glândula ou se estender local ou sistemicamente**; ocorre aí o **aumento da próstata** e os sintomas associados.



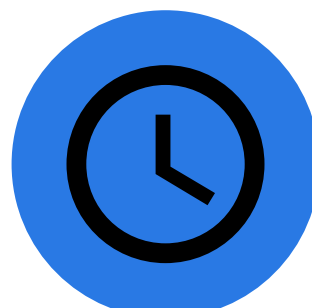
O que sinto

Em **estágio inicial**, o câncer de próstata normalmente possui uma **evolução silenciosa**, ou seja, não provoca sintomas.

Em estágios mais avançados,:



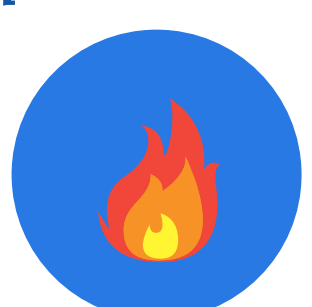
Dificuldade para urinar



Aumento da frequência urinária



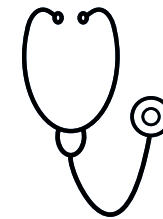
Pequeno volume urinário



Sensação de dor e queimação



Sangue na urina



Fatores de risco

Idade (incidência e mortalidade aumentam após os 50 anos).

Pai, avô ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos .

Excesso de gordura corporal.

Exposição a algumas substancias químicas e tóxicas.



Prevenção

Exame físico (toque retal) e o exame de Antígeno Prostático Específico (PSA).

- Alimentação saudável.
- Peso corporal adequado.
- Prática de atividades físicas por no mínimo 30 minutos.
- Não fumar.
- Não consumir bebidas alcoólicas em excesso.

