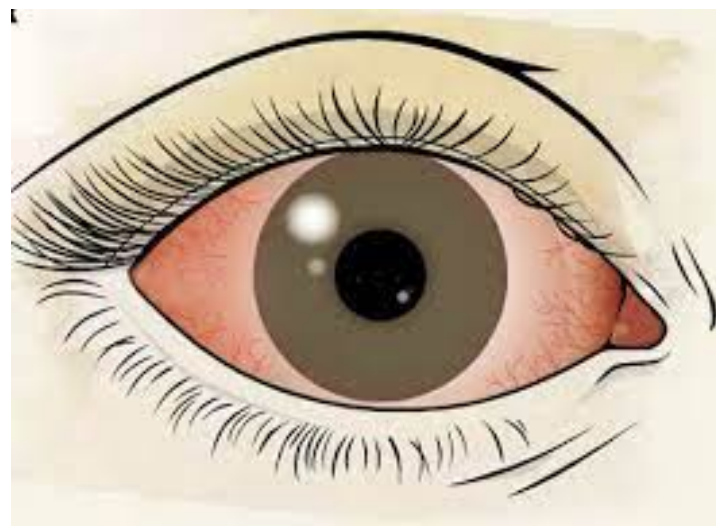


Conjuntivite



ORGANIZADOR

**Liga Acadêmica de
Anatomia Geral
(LAAG).**

COLABORADOR

**Liga Acadêmica de
Oftalmologia (LOFT)**

AUTORES

**Cristiam Dias Rabelo
Isadora Pedrão
Mariana Motta
Rafael Garcia Selem**

**Acesse nossas
referências:**



O que é?

É uma doença infecciosa dos olhos comum na época do verão, transmitida por vírus ou bactérias. Não é uma doença grave mas é incômoda e transmissível, por isso deve ser tratada para não se transformar numa epidemia.

Inicia em um olho e normalmente passa para o outro olho. Vai passando de pessoa para pessoa, principalmente através de objetos contaminados quando não são observados cuidados de higiene pessoal, especialmente a lavagem habitual das mãos.

A contaminação ocorre com maior facilidade em ambientes coletivos como: escolas, creches, fábricas, transportes coletivos e outros.

O que sinto?

Olhos avermelhados.
Lacrimejamento.
Sensação de areia nos olhos.
Pálpebras inchadas e avermelhadas.
Secreção amarela nos cantos dos olhos ou nas bordas das pálpebras.
Intolerância à luz.
Pálpebras grudadas ao despertar.
A conjuntivite viral apresenta uma secreção esbranquiçada e em pouca quantidade. Leva aproximadamente 15 dias para curar.
A conjuntivite bacteriana produz secreção amarelada em abundância, e leva de 3 a 5 dias para curar com tratamento adequado.



Como cuidar?

A conjuntivite é uma doença muito contagiosa, por isso, deve-se tomar precauções para evitar a transmissão:

Sempre lavar as mãos após tocar nos olhos e secreções nasais.

Evitar tocar no olho que não está infectado após tocar no olho infectado.

Evitar compartilhar toalhas e travesseiros

Evitar nadar em piscinas.

É essencial buscar o atendimento médico em casos de suspeita de conjuntivite para que este auxilie e oriente sobre o uso de compressas e corticoides tópicos.



Prevenção

Nunca compartilhe itens pessoais como maquiagem, travesseiros, óculos e toalhas de mão e rosto

Nunca compartilhe suas lentes de contato com outra pessoa e interrompa o uso caso apresente sintomas da conjuntivite

Evite esfregar ou tocar os olhos

Mantenha acessível um desinfetante manual como o álcool gel e use-o com frequência

Lave as mãos frequentemente, especialmente quando passar tempo na escola ou em outros lugares públicos

Ao nadar, use óculos de natação para se proteger de bactérias e outros microrganismos presentes na água

Evite a reinfecção não utilizando novamente a maquiagem ou lentes de contato que possa ter usado no período em que estava doente.