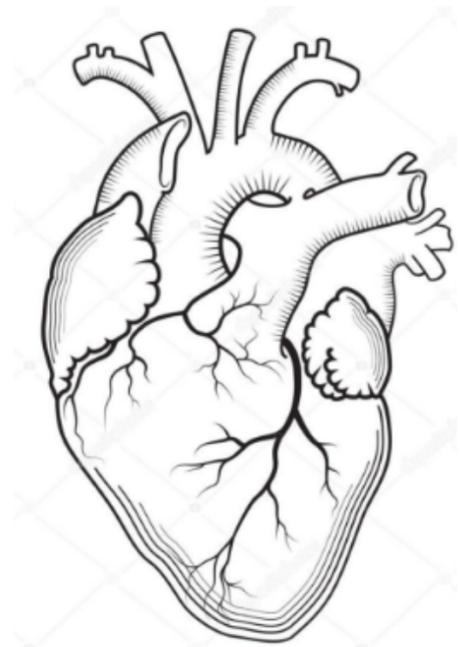


Infarto Agudo do Miocárdio



Organizador

Liga Acadêmica de Anatomia
Geral (LAAG).

Colaborador

Liga do Coração (LCOR).

Autores

Ana Carolina V. Rodrigues
Julia de Campos Preto
Marina Rinaldi
Pedro T. Matos Dalmaso

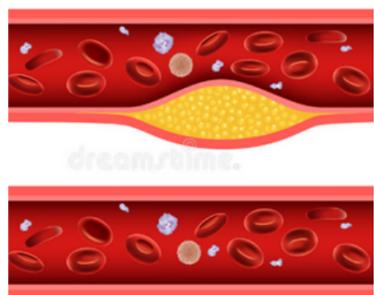
**Acesse nossas
referências:**





O que é?

Popularmente conhecido como ataque do coração, o **Infarto Agudo do Miocárdio (IAM)** é o resultado da **obstrução** de uma ou mais **artérias que levam sangue ao coração**. Um infarto é usualmente o resultado do **fechamento da artéria por gordura** que vai sendo depositada na parede dos vasos, **dificultando a passagem de sangue e o transporte de oxigênio para as células cardíacas**.



O que sinto

Normalmente sente-se **dor** com localização como se estivesse **embaixo do peito**, podendo se irradiar para o **pescoço, mandíbula, braços ou estômago**, de forte intensidade e de duração longa e é, em geral, acompanhada por **falta de ar, suor excessivo, palpitações, náusea e/ou vômito**. É importante saber que ela também pode vir em forma de uma **sensação de aperto, indigestão, queimação ou pressão**.



O que fazer?

Ao sentir algum sintoma, **procure um serviço de pronto-socorro!!**

No atendimento médico serão realizados:

- O exame chamado **eletrocardiograma (ECG)**.
- Dosagem de um **marcador específico** do músculo cardíaco, que se chama **troponina**.



Prevenção

Atividades físicas semanais, de moderada intensidade

Não fumar, perder peso e limitar a quantidade de álcool ingerido.

Uso de medicação, se recomendado.

Fatores de riscos:

- Fumar
- Sobrepeso
- Pressão alta
- Diabetes
- Colesterol alto