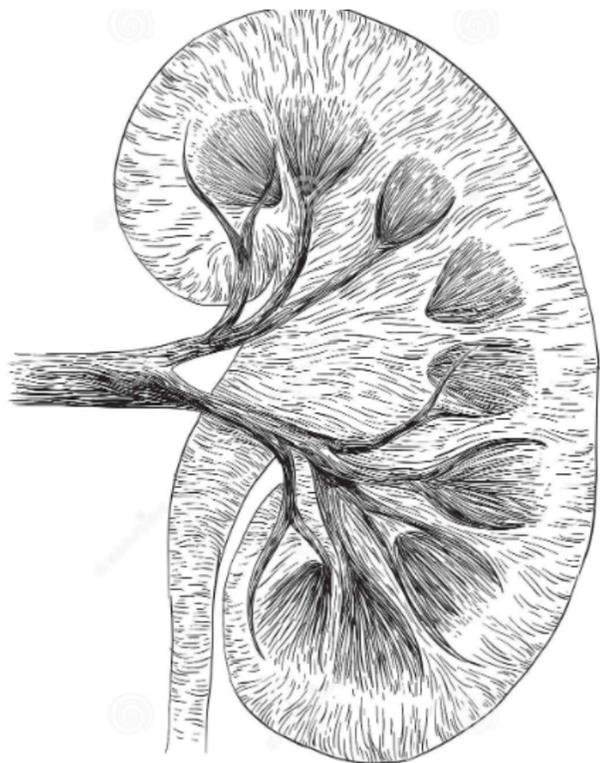


Nefrolitíase



Organizador

Liga Acadêmica de Anatomia Geral (LAAG).

Colaboradores

Liga Acadêmica de Nefrologia (LINEFRO).

Autores

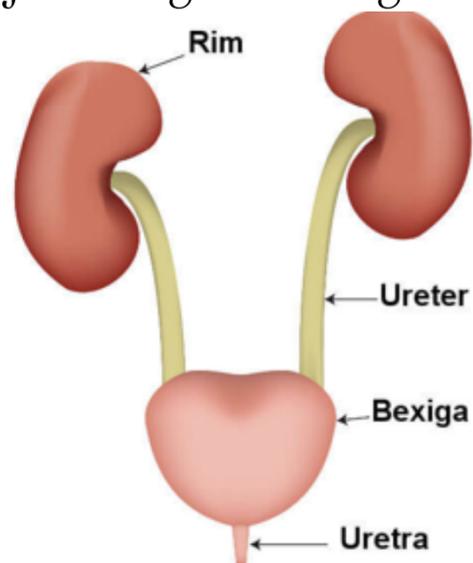
- Assucena Lima Lucas;
- Felipe Roberto Trinco da Silva;
- Liara Ruiz Lima;
- Rafael Garcia Selem.

Acesse nossas referências:



O que é ?

- O sistema urinário é composto pelos rins (que produzem a urina); ureteres (que transportam a urina dos rins para a bexiga); bexiga (armazena a urina); e uretra (conduz a urina da bexiga para fora do corpo). Veja na figura a seguir=



- A Nefrolitíase, popularmente conhecida como “pedra nos rins”, é a formação de cristais, que se agrupam e formam cálculos (pedras) dentro do sistema urinário.

Como funciona e o que sinto ?

- Os cálculos renais se formam dentro dos rins e dependem de uma concentração alta de cristais na urina.
- Cálculos que permanecem nos rins, podem não causar sintomas. Porém, cálculos que se deslocam com o fluxo da urina e alcançam estruturas estreitas do nosso trato urinário, levam ao sintoma mais comum do cálculo renal, que é a **dor em cólica de forte intensidade** na região lombar, na barriga ou baixo ventre.
- Outros sintomas que podem aparecer:
 - *Sangue na urina;
 - *Dor ou ardência para urinar;
 - *Náuseas e vômitos.

Como Cuidar ?

- Em casos de crise dolorosa é recomendado que o paciente procure alguma unidade de saúde de pronto atendimento, como: UPA/PS/UPH.
- O uso de anti-inflamatórios não esteroidais também está indicado, porém sempre sob orientação médica.

Prevenção

A prevenção se baseia em dois pilares, veja só=

1)Aumentar a quantidade de água ingerida ao longo do dia.



2)Diminuir a ingesta de sal e proteínas de origem animal.

