

Otite



Organizador

Liga Acadêmica
de Anatomia
(LAAG)

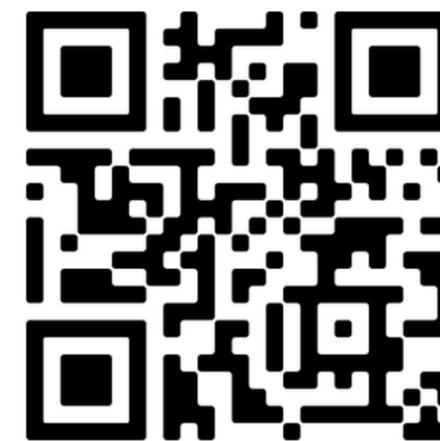
Colaborador

Liga Acadêmica
de Otorrinolaringologia
(LAOTO)

Autores

- Isabella Papotti Brait.
- Liara Ruiz Lima.
- Luana G. Bernadino.
- Maria Fernanda C. Rodrigues;

**Acesse nossas
referências:**



O que é ?

- Otite é o termo médico genérico usado para denominar as infecções e inflamações do ouvido. Essa inflamação pode ocorrer em qualquer idade, principalmente em crianças, sendo um problema de saúde corriqueiro e de fácil tratamento.
- A otite pode ser de duas formas: externa (que é quando acomete o canal auditivo) e média (quando a região afetada é a compreendida entre o tímpano e os ossos que fazem parte do ouvido e enviam sinais sonoros até o cérebro).

O que sinto ?

- Os principais sintomas são=



Dor de ouvido



Secreção



Febre



Perda de audição temporária

Como Cuidar ?

- A maioria das otites desaparecem sozinhas em alguns dias. Por isso, os médicos esperam dois ou três dias antes de prescrever remédios para resolver a infecção do ouvido.
- Se a otite não se resolver sozinha, no entanto, o médico vai medicar de acordo com o agente etiológico da doença, veja só:
 - Se a infecção for bacteriana, o médico receitará antibióticos.
 - Se a infecção for causada por um vírus, o médico receitará analgésicos.

OBS!!! Se a otite continuar voltando ou dura muito tempo, o médico pode sugerir um procedimento cirúrgico.

Prevenção

Melhora da imunidade. A qual inclui a adoção de hábitos saudáveis, como alimentação, exercício físico e sono regulado.

Secar a orelha após o contato com a água e evitar o uso de cotonetes e derivados.

Para crianças, deve-se evitar que elas tomem mamadeira deitadas e usem chupeta. Além disso, é importante que elas sejam vacinadas com a pneumocócica.

Cuidar da saúde do nariz, visto que a orelha é conectada a tuba auditiva.