

# VAMOS FALAR SOBRE SKIN TEARS?

## DEFINIÇÃO

Skin Tears ou Lesão por Fricção é um tipo de ferida traumática associada à pele frágil e delgada.



**CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO:** Ao tratar a Skin Tears, você deve ter três objetivos principais:

- Preservar o retalho cutâneo e manter o tecido ao redor;
- Reaproximar as bordas da ferida (sem esticar a pele);
- Reduzir o risco de infecção e mais lesões.

### CATEGORIA 1a e 1b

**1a** – Retalho da pele pode ser realinhado com as margens da ferida sem excesso de tensão e a coloração da pele não se encontra pálida e escurecida;  
**1b** – Retalho da pele pode ser realinhado com as margens da ferida sem excesso de tensão e a coloração da pele se encontra pálida e escurecida.



**TIPO DE COBERTURA:** Silicone perfurado, Gaze de Rayon impregnada com petrolato ou AGE, Alginatos de cálcio, Película de Acrílico.

### CATEGORIA 2a e 2b

**2a** – Retalho de pele não pode ser realinhada às margens da lesão original, sem haver excesso de tensão e com a coloração da pele ou retalho não estejam pálidas, opacas ou escurecidas;  
**2b** – Retalho de pele não pode ser realinhada às margens da lesão original, sem haver excesso de tensão e com a coloração da pele ou retalho pálidos, opacos ou escurecidos.



**TIPO DE COBERTURA:** Silicone perfurado, Gaze de Rayon impregnada com petrolato ou AGE, Alginatos de cálcio, Película de Acrílico, Espuma, Hidrofibra e Hidrogel.

### CATEGORIA 3

O retalho de pele está ausente, expondo todo o leito da ferida.



## CUIDADOS PARA PREVENÇÃO:

- Avaliação do paciente utilizando a avaliação de risco;
- Implementar um Programa de Redução de Risco de Lesão por Fricção;
- Crie um ambiente seguro (ou seja, acolchoamento de equipamentos, iluminação adequada e remoção do excesso de móveis);
- Técnicas corretas de movimentação e manuseio de acordo com o protocolo local;
- Sempre que possível, reduza ou elimine a pressão, cisalhamento e fricção usando dispositivos de alívio de pressão e técnicas de posicionamento;
- Nutrição e hidratação adequadas;
- Roupas de mangas compridas;
- Aplicar hidratante duas vezes ao dia pode reduzir a incidência de lacerações na pele em quase 50%;
- Eduque indivíduos e cuidadores;



## DEFINIÇÃO

Skin Tears ou Lesão por Fricção é um tipo de ferida traumática associada à pele frágil e delgada.



# VAMOS FALAR SOBRE SKIN TEARS?

**CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO:** Ao tratar a Skin Tears, você deve ter três objetivos principais:

- Preservar o retalho cutâneo e manter o tecido ao redor;
- Reaproximar as bordas da ferida (sem esticar a pele);
- Reduzir o risco de infecção e mais lesões.

### CATEGORIA 1a e 1b

**1a** – Retalho da pele pode ser realinhado com as margens da ferida sem excesso de tensão e a coloração da pele não se encontra pálida e escurecida;  
**1b** – Retalho da pele pode ser realinhado com as margens da ferida sem excesso de tensão e a coloração da pele se encontra pálida e escurecida.



**TIPO DE COBERTURA:** Silicone perfurado, Gaze de Rayon impregnada com petrolato ou AGE, Alginatos de cálcio, Película de Acrílico.

### CATEGORIA 2a e 2b

**2a** – Retalho de pele não pode ser realinhada às margens da lesão original, sem haver excesso de tensão e com a coloração da pele ou retalho não estejam pálidas, opacas ou escurecidas;  
**2b** – Retalho de pele não pode ser realinhada às margens da lesão original, sem haver excesso de tensão e com a coloração da pele ou retalho pálidos, opacos ou escurecidos.



**TIPO DE COBERTURA:** Silicone perfurado, Gaze de Rayon impregnada com petrolato ou AGE, Alginatos de cálcio, Película de Acrílico, Espuma, Hidrofibra e Hidrogel.

### CATEGORIA 3

O retalho de pele está ausente, expondo todo o leito da ferida.



## CUIDADOS PARA PREVENÇÃO:

- Avaliação do paciente utilizando a avaliação de risco;
- Implementar um Programa de Redução de Risco de Lesão por Fricção;
- Crie um ambiente seguro (ou seja, acolchoamento de equipamentos, iluminação adequada e remoção do excesso de móveis);
- Técnicas corretas de movimentação e manuseio de acordo com o protocolo local;
- Sempre que possível, reduza ou elimine a pressão, cisalhamento e fricção usando dispositivos de alívio de pressão e técnicas de posicionamento;
- Nutrição e hidratação adequadas;
- Roupas de mangas compridas;
- Aplicar hidratante duas vezes ao dia pode reduzir a incidência de lacerações na pele em quase 50%;
- Eduque indivíduos e cuidadores;

